

Утверждено
Директор _____



Э. Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"


Отд./корп

День

14.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	309	Макаронная отварная	100/5		123	3	3	23
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	338	Яблоко	200		40	0,200	0,400	2,100
	1 блюдо	433	Говвершира тушеная	60/30		143	4,200	11,800	1,925
	2 блюдо	508	Каша гречневая	150		193	3,600	7,000	29,000
	гарнир	693	Каша с молоком	200		105	3,700	0,670	21,000
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	30		41	2,200	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо		Плов из говверширы	25/100					
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	382	Каша с молоком	200		120	3	3	21
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар  И. С. Чернышова

Мед.сестра _____ Е.П. Гайнутдинова